



Détecter et prévenir les risques psycho-sociaux dans vos équipes

Risques
Psycho-sociaux

Public concerné

Direction,
Managers d'équipe, RH

Minimum : 4 personnes
Maximum : 8 personnes

Présentation générale

Les risques psychosociaux touchent un nombre croissant de salariés. Cette formation vous permettra de détecter les signes de souffrance chez vos collaborateurs. Elle vous permettra aussi de mobiliser les bons acteurs dans une démarche de prévention.

Apports théoriques et pratiques.
Entraînement sur des situations professionnelles.

1 journée

Objectifs et compétences développés

- Définir les risques psycho sociaux et leur cadre juridique
- Comprendre leurs enjeux et leurs impacts sur la santé et la performance au travail
- Identifier les facteurs de risques psychosociaux dans l'environnement professionnel et au sein des équipes
- Acquérir des compétences pour détecter les signaux d'alerte et les symptômes de détresse psychologique chez un collaborateur
- Assurer ses rôles de prévention et d'alerte

Pré-requis

Aucun pré-requis

Accessible aux personnes
en situation de handicap :
nous contacter

Formatrice

Stéphanie REGNAULT,
Psychologue du travail,
Intervenante en
prévention des Risques
professionnels sur les RPS
(référéncée DREETS),
Experte QVCT

Organisation

La formation se déroule sur 1 journée, soit 7h.
Dates : contacter Holism'Ose Conseil

Contexte

En présentiel,
intra ou inter-entreprises.



Détecter et prévenir les risques psycho-sociaux dans vos équipes

Risques
Psycho-sociaux

Contenu de la formation

1- Définition des RPS et cadre légal

Définition et panorama des enjeux pour l'entreprise et les individus

Les obligations légales et réglementaires de l'employeur

2- Identifier une situation

Reconnaitre les signaux

Identifier les manifestations de stress et d'épuisement professionnel

3- Repérer les causes des RPS au sein d'une organisation

Identifier les 6 dimensions d'analyse des RPS

Distinguer les trois niveaux de prévention et identifier ce qui existe au sein de son organisation

4- Mobiliser les personnes ressources RPS

Savoir identifier et mobiliser les personnes « référentes » en interne ou en externe

Modalités pédagogiques

Méthodes actives et participatives s'appuyant sur :

Des apports qui permettent aux participants de détecter un collaborateur "à risque"

Auto-évaluation

Échanges d'expériences,

Ateliers interactifs, en sous-groupes, pour intégrer directement les concepts

Apport théorique : Gollac

Méthodes et outils appropriés aux formations professionnelles adultes

Pédagogie adaptée au public accueilli

Synthèse à la fin de la journée avec expression des participants.

Evaluation et suivi de l'action

Evaluation en début de formation et en fin de formation

Evaluation des acquis : quizz, exercices pratiques

Evaluation de la satisfaction : à l'issue du stage

A l'issue de la formation le participant reçoit une attestation

Coût

Inter-entreprises :

595 € HT / personne / jour
(Repas inclus)

Intra-entreprise :

Nous contacter

Contact

stephanie.regnault@holism

ose.fr Tel : 06 37 74 88 15

www.holismose.fr