



QVCT

Piloter une démarche globale d'amélioration de la QVCT

Présentation générale

Vous souhaitez vous engager dans une démarche d'amélioration de la Qualité de vie et des conditions de travail.

Voici un parcours complet pour comprendre les enjeux de la QVCT, intégrer des pratiques dans votre activité et ainsi contribuer au bien-être et à la performance des équipes.

Formation très concrète, des interactions privilégiées et mises en pratique.

Le + : Un jeu "Booster votre QVCT"
remis à chaque participant pour animer une démarche

Public concerné

Toute personne qui souhaite participer à une démarche QVCT, ou qui a pour mission de piloter une démarche QVCT

Minimum : 4 personnes

Maximum : 8 personnes

Pré-requis

Aucun pré-requis

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : contacter Holism'Ose Conseil

Objectifs et compétences développés

- Comprendre le sens et les exigences d'une démarche QVCT
- Identifier et maîtriser l'animation des différentes étapes indispensables à la mise en place de la démarche
- Découvrir des exemples de chantiers réalisés au sein d'organisations variées
- Maîtriser les outils facilitant la mise en place et le pilotage de la démarche et son animation

Organisation

La formation se déroule sur 4 journées de 7 h (soit 28 h) répartie en **2 jours + 2 jours** (un mois plus tard environ)

Dates : Contacter Holism'Ose Conseil

Contexte

en présentiel ,
Intra-entreprise ou inter-entreprises

Formatrice

Stéphanie REGNAULT,
Psychologue du travail,
Ergonome, Experte QVCT

Implémentation directe

Le format 2 jours + 2 jours permet aux participants d'expérimenter en interne entre les deux temps de formation



QVCT

Piloter une démarche globale d'amélioration de la QVCT

Contenu de la formation

JOUR 1: Les fondamentaux de la QVCT et la méthodologie globale

Comprendre les principes et les bénéfices d'une démarche d'amélioration QVCT
Maîtriser la méthodologie
Identifier et mobiliser les acteurs, Construire un groupe de pilotage
Recueillir les informations utiles en amont d'une démarche
Détecter les indicateurs pertinents à sa structure

JOUR 2 : Prioriser, mener un diagnostic QVCT

Mener un diagnostic
Choisir et prioriser les chantiers
Prise en main du jeu "Booster votre QVCT"
Construire un plan d'actions

JOUR 3 : Diffuser la dynamique QVCT

Partager ses expériences
Mobiliser les acteurs
Animer et communiquer

JOUR 4 : Ajuster et renforcer la QVCT en interne

Ajuster la démarche
Renforcer sa mission de "Réfèrent" QVCT
Construire sa veille QVCT

Modalités pédagogiques

Recueil des besoins individuels en amont de la formation

Méthodes actives et participatives s'appuyant sur :
Des apports théoriques et pratiques
Des mises en situation
Des auto-évaluations

Méthodes et outils appropriés aux formations professionnelles
Pédagogie adaptée au public accueilli

Synthèse à la fin de la journée avec expression des participants

Coût

Inter-entreprises :
615 € HT / personne / jour
(Repas + Jeu inclus)

Intra-entreprises : nous consulter

Evaluation et suivi de l'action

Evaluation en début de formation et en fin de formation
Evaluation des acquis : quizz, exercices pratiques
Evaluation de la satisfaction : à l'issue du stage

A l'issue de la formation, le participant reçoit une attestation

Nouvelle formation (Format 4 jours)

Contact

stephanie.regnault@holismose.fr
Tel : 06 37 74 88 15
www.holismose.fr