



QVCT

Manager l'Humain

Présentation générale

De nombreux collaborateurs sont promus Managers car ils sont d'excellents techniques. Grâce à cette formation très humaine, vous pourrez bénéficier d'une véritable montée en compétence managériale. Apprenez avant tout à manager des êtres humains !

Formation très concrète avec de nombreux exercices
Des interactions privilégiées et mises en pratique
Entraînement sur des situations professionnelles

Le + : Une formation axée avant tout sur le fonctionnement Humain

Public concerné

Toute personne qui devient manager dans le cadre de ses fonctions professionnelles, ou qui est déjà manager, y compris expérimenté
Minimum : 4 personnes
Maximum : 8 personnes

Pré-requis

Aucun pré-requis

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : contacter Holism'Ose Conseil

Objectifs et compétences développés

- Comprendre ce qu'est le management
- Comprendre les besoins de l'individu au travail
- Mobiliser son équipe, maîtriser les outils utiles et les techniques de communication pour manager une équipe
- Assumer ses responsabilités de manager
- Comprendre des éléments influençant la qualité de vie et les conditions de travail dans son équipes ainsi que les risques-psycho-sociaux

Organisation

La formation se déroule sur 4 jours de 7 h (soit 28 h)
2 jours + 2 jours
Dates : Contacter Holism'Ose Conseil

Contexte

en présentiel,
Intra-entreprise ou inter-entreprises

Coût

Inter-entreprises :
595 € HT / personne / jour
(Repas Inclus)

Intra-entreprises : consulter
Holism'Ose Conseil

Formatrice

Stéphanie REGNAULT,
Psychologue du travail,
Experte QVCT

Holism'Ose



QVCT

Manager l'Humain

Contenu de la formation

1- Introduction au Management

Comprendre les fondamentaux du management
Définir le rôle et les responsabilités d'un manager
Identifier les qualités et compétences clés d'un manager efficace

2- Développer le "Bon État d'Esprit"

Mieux se connaître
Cultiver un état d'esprit de croissance
Gérer le stress et les émotions
Encourager la proactivité, l'autonomie et pratiquer la reconnaissance

3- Communication Efficace

Techniques de communication interpersonnelle
Écoute active et feedback constructif
Gestion des conflits et négociation

4- Outils de Management

Fixer des objectifs
Suivi de la performance et évaluation
Délégation et prise de décision, Responsabiliser

5- Leadership et Inspiration

Comprendre les particularités générationnelles
Reconnaître et valoriser ses collaborateurs

6- S'engager sur des objectifs de développement

Comprendre les enjeux de la QVCT et de la prévention des RPS

Modalités pédagogiques

Recueil des besoins individuels en amont de la formation

Méthodes actives et participatives s'appuyant sur des apports théoriques et pratiques, des mises en situation, des auto-évaluations

Méthodes et outils appropriés aux formations professionnelles
Pédagogie adaptée au public accueilli

Synthèse à la fin de la journée avec expression des participants

Contact

stephanie.regnault@holismose.fr

Tel : 06 37 74 88 15

www.holismose.fr

Evaluation et suivi de l'action

Evaluation en début de formation et en fin de formation
Evaluation des acquis : quizz, exercices pratiques
Evaluation de la satisfaction : à l'issue du stage
A l'issue de la formation, le participant reçoit une attestation

Score global de satisfaction formation management : 9,2 /10



Témoignages

"Formation intéressante avec une approche rare sur le "métier" et sur l'état d'esprit du Manager. Convient à des managers débutants comme expérimentés" Benjamin, Directeur d'agence

"Nos collaborateurs sont ravis de la formation qu'ils ont suivie ! Un savant mélange de psycho et d'outils managériaux, le tout avec une formatrice dynamique : voilà leur retour."
Apolline, Responsable RH

Holism'Ose